

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Скворцовская школа» Симферопольского района Республики Крым

ОКПО 00793130; ОГРН 1159102009220; ИНН/КПП 9109008999/910901001;
ул. Гагарина, 81, с. Скворцово, Симферопольский район, Республика Крым, 297544
e-mail: school.simferopolsiy-rayon29@crimeaedu.ru

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

(день 10)
на «09» 10 2026 г.



Утверждаю:
Директор

В.Г.Дузенко

Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества *			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	19,02	209,45
	Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого за завтрак		530	17,1	16,0	80,3	551,2
Стоимость, руб.		85,55 руб.				
Обед	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,31	4,86	8,67	106,06
	Гречка по-купечески с мясом	200	9,63	15,71	36,51	285,73
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Итого за обед		730	16,7	24,0	84,9	582,2
Стоимость, руб.		100,00 руб.				

Возрастная категория: с 12 лет и старше (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества *			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	19,02	209,45
	Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого за завтрак		620	19,3	16,7	95,6	633,9
Стоимость, руб.		90 руб.				
Обед	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,64	6,08	10,84	132,58
	Гречка по-купечески с мясом	250	9,63	15,71	36,51	285,73
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Итого за обед		1000	20,72	27,86	149,15	883,28
Стоимость, руб.		100,00 руб.				

Медицинский работник:

Заведующий производством:

Г.Ю.Яценко

Э.Р.Ерёмченко